

## PEINTRES

Au quotidien le peintre en bâtiment travaille à tous types de hauteur, quelle que soit sa tâche et qu'il soit en intérieur ou en extérieur.

Il a **3 objectifs impératifs** à respecter :



- Être en sécurité lorsqu'il travaille, **éviter tous risques de déséquilibre et de chutes**

- Travailler en ayant des **positions et des gestuelles non contraignantes**, pénibles pour le dos, le cou, les bras dans la durée



- Avoir des **positions de travail qui sont adaptées au travail à faire**, bien voir ce que l'on fait, pouvoir utiliser ses outils, faire de la qualité.

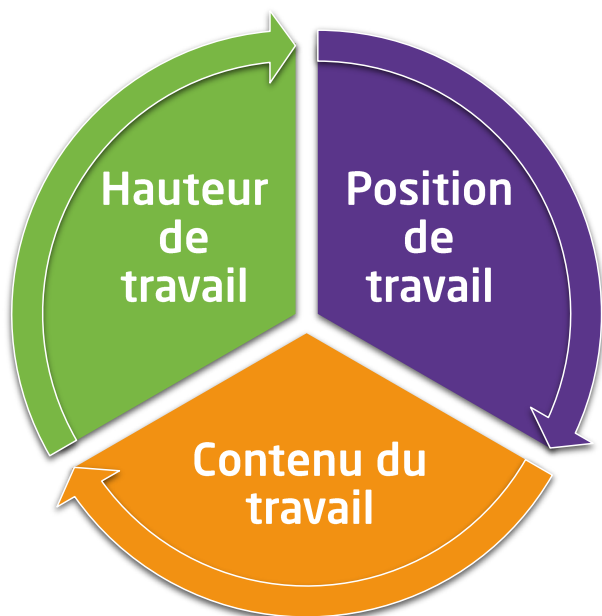


**Ces trois objectifs sont liés  
les uns aux autres !**



## Organisation du travail

Une situation de travail doit être organisée et donc...  
**SE PRÉPARER**



1. Quelle sera l'accessibilité au chantier ?
2. Quelles seront les hauteurs de travail (intérieur / extérieur) ?
3. Que dois-je faire en hauteur ?
4. De quels équipements j'ai besoin pour accéder et travailler en hauteur ?
5. Quels équipements sont possibles pour limiter le travail en hauteur ?
6. Aurais-je besoin d'un plan de travail sur place ?
7. Etc...

Prendre du temps avant le démarrage d'un chantier pour le préparer, répondre aux questions proposées ici c'est travailler ensuite dans de meilleures conditions, agir sur la prévention des risques... ce n'est donc pas du temps perdu !!!



## PEINTRES

Ci-dessous plusieurs exemples de situations «déconseillées» pour la sécurité et la qualité du travail où l'on retrouve :

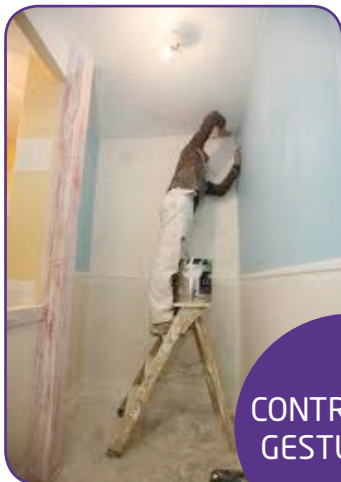
- Travail en hauteur avec un risque de chute, (« on s'étire »), pas besoin de tomber de haut pour que les conséquences soient graves !
- Positions de travail fatigantes et pénibles à tenir
- Difficultés pour avoir des gestes efficaces



APPUIS PEU STABLES



ÉQUILIBRES PRÉCAIRES



CONTRAINTES GESTUELLES



Ne pas sous-estimer la durée des efforts, la fatigue consécutive et l'importance des risques... les habitudes et l'expérience ne garantissent pas la sécurité.





## PEINTRES

Quelques conseils pour être efficace et en sécurité :

- Pouvoir travailler en étant en appui stable (2 jambes en appui sur une surface plane)
- Être empêché de chuter avec un dispositif de retenue (pas de vigilance permanente à avoir)
- Avoir les 2 mains disponibles et être libre de ses mouvements
- Réduire la fatigue articulaire et musculaire (pas de mouvements continus de flexions, extensions, torsions du dos)
- Au sol, alterner vos postures pour préserver vos articulations (genoux)



Meilleure accessibilité, gestuelle facilitée, protection contre le risque de chute (déplacer régulièrement son échafaudage!)

Support de volets



Meilleure accessibilité, gestuelle mais risque de chute élevé !

